

**T.C**  
**BAŞBAKANLIK**  
**ÖZEL GEBZE EĞİTİM KURUMLARI ÖZ-GE GÜNDÜZ BAKIM EVİ**  
**OCAK AYI YEMEK LİSTESİ**

<b>TARİH</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>İKİNDİ KAHVALTISI</b>
02.01.2023 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PATATESLİ BÖREK, BİTKİ ÇAYI
03.01.2023 SALI	YAĞDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA, İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
04.01.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN, MEYVA	PİDE, BİTKİ ÇAYI
05.01.2023 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI, REÇEL, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA, KIYMALI KARNABAHAHAR YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ELMALI TURTA, BİTKİ ÇAYI
06.01.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA, BEZELYE YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	PATATESLİ BÖREK, BİTKİ ÇAYI
09.01.2023 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	KIYMALI NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, MEYVA	AÇMA, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
10.01.2023 SALI	YAĞDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA, SEMİZOTU YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
11.01.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KÖFTE-PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PATATESLİ GÖZLEME, BİTKİ ÇAYI
12.01.2023 PERŞEMBE	SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBA, PATATES YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	HAMUR KIZARTMASI, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
13.01.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
16.01.2023 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, MEYVA	POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
17.01.2023 SALI	YAĞDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBA, SEBZELİ KEREVİZ YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	ISLAK KEK, BİTKİ ÇAYI
18.01.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KÖFTE-PATATES, BULGUR PİLAVI PİLAVI, YOĞURT	AÇMA, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
19.01.2023 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI, REÇEL, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA, İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	KURABIYE, BİTKİ ÇAYI
20.01.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	ELMALI TURTA, BİTKİ ÇAYI
23.01.2023 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	KIYMALI NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, MEYVA	POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
24.01.2023 SALI	YAĞDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI KARNABAHAHAR YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
25.01.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	YAYLA ÇORBA, FIRINDA TAVUK- PATATES, MAKARNA, YOĞURT	AÇMA, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
26.01.2023 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI, REÇEL, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA, SULU KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PATATESLİ BÖREK, BİTKİ ÇAYI
27.01.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA, PIRASA YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
30.01.2023 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PİDE, BİTKİ ÇAYI
31.01.2023 SALI	YAĞDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	ISLAK KEK, BİTKİ ÇAYI