

T.C
BAŞBAKANLIK
ÖZEL GEBZE EĞİTİM KURUMLARI ÖZ-GE GÜNDÜZ BAKIM EVİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHAVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHAVALTISI
01.03.2024 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, SEBZELİ SULU KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	ELMALI TURTA, MEVSİM MEYVASI
04.03.2024 PAZARTESİ	PATATESLİ BÖREK, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
05.03.2024 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	SEBZE ÇORBA, FIRINDA TAVUK- PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KURABİYE, MEVSİM MEYVASI
06.03.2024 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, PIRASA YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
07.03.2024 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİR, SÜT	ŞEHRİYE ÇORBA, KÖFTE-PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	FINDIKLI KEK, MEVSİM MEYVASI
08.03.2024 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	YAYLA ÇORBA, SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI
11.03.2024 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI
12.03.2024 SALI	BAL, TEREYAĞI, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	YAYLA ÇORBA, KIYMALI PATATES YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
13.03.2024 ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	ELMALI TURTA, MEVSİM MEYVASI
14.03.2024 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, SEBZELİ KEREVİZ, MAKARNA, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
15.03.2024 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, SEBZELİ SULU KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BÖREK, MEVSİM MEYVASI
18.03.2024 PAZARTESİ	PATATESLİ BÖREK, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNİ, MEVSİM MEYVASI
19.03.2024 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	SEBZE ÇORBA, FIRINDA TAVUK- PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
20.03.2024 ÇARŞAMBA	BAL-TEREYAĞI, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI KARNABAHAAR YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	KURABİYE, MEVSİM MEYVASI
21.03.2024 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SÜT	YAYLA ÇORBA, KÖFTE-PATATES, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI
22.03.2024 CUMA	YAĞDA YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, ISPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
25.03.2024 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI
26.03.2024 SALI	BAL, TEREYAĞI, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, FIRINDA KIYMALI PATATES OTURTMA, MAKARNA, YOĞURT	ELMALI TURTA, MEVSİM MEYVASI
27.03.2024 ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	ISLAK KEK, BİTKİ ÇAYI
28.03.2024 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SÜT	YAYLA ÇORBA, SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, AYRAN	KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
29.03.2024 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	SEBZE ÇORBA, SULU KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI