

T.C
BAŞBAKANLIK
ÖZEL GEBZE EĞİTİM KURUMLARI ÖZ-GE GÜNDÜZ BAKIM EVİ
TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
03.07.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, MEYVA	POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
04.07.2023 SALI	YAĞDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA, SEMİZOTU YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	ISLAK KEK, BİTKİ ÇAYI
05.07.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KÖFTE-PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	AÇMA, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
06.07.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	YAYLA ÇORBA, PATATES YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	KURABIYE, BİTKİ ÇAYI
07.07.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	ELMALI TURTA, BİTKİ ÇAYI
10.07.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, MEYVA	POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
11.07.2023 SALI	YAĞDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI KABAK DOLMA, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
12.07.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	YAYLA ÇORBA, FIRINDA TAVUK- PATATES, MAKARNA, YOĞURT	AÇMA, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
13.07.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, TAZE FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PATATESLİ GÖZLEME, BİTKİ ÇAYI
14.07.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KÖFTE-PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KURABIYE, BİTKİ ÇAYI
17.07.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	KIYMALI NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, MEYVA	PİDE, BİTKİ ÇAYI
18.07.2023 SALI	YAĞDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA, KARIŞIK DOLMA, YOĞURT	ISLAK KEK, BİTKİ ÇAYI
19.07.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
20.07.2023 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI, REÇEL, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBA, BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	HAMUR KIZARTMASI, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
21.07.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ELMALI TURTA, BİTKİ ÇAYI
24.07.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, MEYVA	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
25.07.2023 SALI	YAĞDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	KURABIYE, BİTKİ ÇAYI
26.07.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, SEMİZOTU YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	AÇMA, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
27.07.2023 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI, REÇEL, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA, KARNİYARIK, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
28.07.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	YAYLA ÇORBA, PATATES YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	PATATESLİ GÖZLEME, BİTKİ ÇAYI
31.07.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, MEYVA	POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI