

T.C
BAŞBAKANLIK
ÖZEL GEBZE EĞİTİM KURUMLARI ÖZ-GE GÜNDÜZ BAKIM EVİ
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.10.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI
03.10.2023 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	YAYLA ÇORBA, FIRINDA TAVUK- PATATES, MAKARNA, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
04.10.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, HELVA, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, TAZE FASULYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	AÇMA, MEVSİM MEYVASI
05.10.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİR, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, BİBER DOLMA, YOĞURT	PATATESLİ GÖZLEME, BİTKİ ÇAYI
06.10.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES SÜT	SEBZE ÇORBA, KÖFTE-PATATES, MAKARNA, YOĞURT	KURABİYE, MEVSİM MEYVASI
09.10.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT,	PİDE, MEVSİM MEYVASI
10.10.2023 SALI	BAL, TEREYAĞI, PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK, SÜT	YAYLA ÇORBA, SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ISLAK KEK, BİTKİ ÇAYI
11.10.2023 ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA, DOMATES, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI
12.10.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, SEMİZOTU YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI
13.10.2023 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI PATATES OTURTMA, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ELMALI TURTA, MEVSİM MEYVASI
16.10.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
17.10.2023 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	SEBZE ÇORBA, FIRINDA TAVUK- PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KURABİYE, MEVSİM MEYVASI
18.10.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, HELVA, SÜT	YAYLA ÇORBA, TAZE FASULYE YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
19.10.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİR, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KARNİYARIK, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	FINDIKLI KEK, MEVSİM MEYVASI
20.10.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA, SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI
23.10.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI
24.10.2023 SALI	BAL, TEREYAĞI, PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK, SÜT	YAYLA ÇORBA, KIYMALI PATATES YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
25.10.2023 ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA, DOMATES, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	ELMALI TURTA, MEVSİM MEYVASI
26.10.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KARIŞIK DOLMA, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
27.10.2023 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, HELVA, SÜT	SEBZE ÇORBA, KÖFTE-PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	BÖREK, MEVSİM MEYVASI
30.10.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNİ, MEVSİM MEYVASI
31.10.2023 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI