

**T.C**  
**BAŞBAKANLIK**  
**ÖZEL GEBZE EĞİTİM KURUMLARI ÖZ-GE GÜNDÜZ BAKIM EVİ**  
**KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

<b>TARİH</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>İKİNDİ KAHVALTISI</b>
01.11.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, HELVA, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA, FIRINDA TAVUK- PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	AÇMA, MEVSİM MEYVASI
02.11.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİR, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, BİBER DOLMA, SALATA, YOĞURT	PATATESLİ GÖZLEME, BİTKİ ÇAYI
03.11.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES SÜT	SEBZE ÇORBA, KÖFTE-PATATES, MAKARNA, YOĞURT	KURABİYE, MEVSİM MEYVASI
06.11.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT,	PİDE, MEVSİM MEYVASI
07.11.2023 SALI	BAL, TEREYAĞI, PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK, SÜT	YAYLA ÇORBA, SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ISLAK KEK, BİTKİ ÇAYI
08.11.2023 ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA, DOMATES, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI
09.11.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI
10.11.2023 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, SEBZELİ SULU KÖFTE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ELMALI TURTA, MEVSİM MEYVASI
13.11.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
14.11.2023 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	SEBZE ÇORBA, FIRINDA TAVUK- PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KURABİYE, MEVSİM MEYVASI
15.11.2023 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, HELVA, SÜT	YAYLA ÇORBA, PIRASA YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
16.11.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİR, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KÖFTE-PATATES, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT	FINDIKLI KEK, MEVSİM MEYVASI
17.11.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA, SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI
20.11.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI
21.11.2023 SALI	BAL, TEREYAĞI, PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK, SÜT	YAYLA ÇORBA, KIYMALI PATATES YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
22.11.2023 ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA, DOMATES, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	ELMALI TURTA, MEVSİM MEYVASI
23.11.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, SEBZELİ KEREVİZ, MAKARNA, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
24.11.2023 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, DOMATES, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, SEBZELİ SULU KÖFTE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	BÖREK, MEVSİM MEYVASI
27.11.2023 PAZARTESİ	DOMATES, SALATALIK, ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNİ, MEVSİM MEYVASI
28.11.2023 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	SEBZE ÇORBA, FIRINDA TAVUK- PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
29.11.2023 ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA, DOMATES, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	KURABİYE, MEVSİM MEYVASI
30.11.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	YAYLA ÇORBA, KÖFTE-PATATES, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI