

T.C
BAŞBAKANLIK
ÖZEL GEBZE EĞİTİM KURUMLARI ÖZ-GE GÜNDÜZ BAKIM EVİ
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.12.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KIYMALI KARNABAĞAR, MAKARNA, YOĞURT	KURABIYE, MEVSİM MEYVASI
04.12.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT,	PİDE, MEVSİM MEYVASI
05.12.2023 SALI	BAL, TEREYAĞI, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	YAYLA ÇORBA, SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ISLAK KEK, BİTKİ ÇAYI
06.12.2023 ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI
07.12.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI
08.12.2023 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, SEBZELİ SULU KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	ELMALI TURTA, MEVSİM MEYVASI
11.12.2023 PAZARTESİ	BAL-TEREYAĞI, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, HELVA, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
12.12.2023 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	SEBZE ÇORBA, FIRINDA TAVUK-PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KURABIYE, MEVSİM MEYVASI
13.12.2023 ÇAŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	YAYLA ÇORBA, PIRASA YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
14.12.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİR, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KÖFTE-PATATES, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT	FINDIKLI KEK, MEVSİM MEYVASI
15.12.2023 CUMA	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	ŞEHRIYE ÇORBA, SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI
18.12.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	POĞAÇA, MEVSİM MEYVASI
19.12.2023 SALI	BAL, TEREYAĞI, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	YAYLA ÇORBA, KIYMALI PATATES YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KURABIYE, BİTKİ ÇAYI
20.12.2023 ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA, PİLAV ÜSTÜ TAVUK, AYRAN	ELMALI TURTA, MEVSİM MEYVASI
21.12.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, SEBZELİ KEREVİZ, MAKARNA, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI
22.12.2023 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, SEBZELİ SULU KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BÖREK, MEVSİM MEYVASI
25.12.2023 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNİ, MEVSİM MEYVASI
26.12.2023 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	SEBZE ÇORBA, FIRINDA TAVUK-PATATES, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
27.12.2023 ÇARŞAMBA	BAL-TEREYAĞI, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	KURABIYE, MEVSİM MEYVASI
28.12.2023 PERŞEMBE	TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SÜT	YAYLA ÇORBA, KÖFTE-PATATES, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT	BÖREK, BİTKİ ÇAYI
29.12.2023 CUMA	YAĞDA YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, PIRASA YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	FINDIKLI KEK, BİTKİ ÇAYI